

## Plancher chauffant à l'étage avec dalle



En auto-éco-construction, seul, je suis parti sur un plancher à l'ancienne, que j'ai «décalotté» jusqu'aux vieux soliveaux:

Pour rattraper une différence de niveau importante 40 cms entre le point haut et le bas, mortier de chaux/liègesurquelquesm<sup>2</sup>;travaillercemélangeest un véritable plaisir : légèreté, maniabilité,rapidité... stupéfiant!

Ensuite, mortier de chaux /chanvre sur 80 m<sup>2</sup>, en 5 à 10 cms d'épaisseur, pour l'isolation, phonique & acoustique, et pour «armer» la dalle.

Puis, après quelques dessins de boucles pour la circulation d'eau chaude en favorisant le départ de l'eau chaude contre murs extérieurs & fenêtres- 80m<sup>2</sup> en 4 ou 5 boucles, j'ai opté non pas pour du PER mais pour du polybutylène (gris): un peu plus cher, adapté pour le plancher refroidissant le cas échéant, mais surtout plus souple, et acceptant moins mal les mauvaises manip de «pliage»... qui marque le PER, avec donc perte de charges... J'avais peur, étant seul! Aussi, je n'ai pas pris du standard 12/14 mms de dia-mètre, mais plutôt du 16/20mms.

Pour la fixation du tube, je voulais partir en fixant les tubes sur un treillis soudé... mais ferraille, et risque de voir apparaître avec le temps, le spectre de la rouille remonter à la surface... J'ai donc choisi de les fixer avec des cavaliers à clipser & à frapper (de fixation de goulottes d'électriciens). Impec, économique, rapide, sans problèmes!

Avant de recouler un mortier sur le tout, je me suis inspiré de la méthode des anciens lorsqu'ils coulaient leurs dalles: j'ai maculé mon sol, entre les tubes, de galets de 3 cms maxi de hauteur, histoire de redonner à cette dalle le maximum d'inertie qu'il lui faut pour un chauffage basse température par le sol.

Ensuite, re-mortier de chaux/sable/plâtre/peu d'chanvre, entre 3 et 10 cms suivant l'endroit.

Quant à la finition, ne voulant ni peinture, carrelage, moquette, lino ou plancher... je rêvais d'un mortier de chaux à l'ancienne, teintée dans la masse... mais mise en œuvre beaucoup trop délicate en étant seul, beaucoup trop long, avec passe & re-passe, serrage et humidification, ...pour un résultat pas évident... Quant aux dalles ciment, le retrait lors de la prise m'a poussé à autre chose, sachant que je voulais

impérativement du perméable à la vapeur d'eau...

Sur un coup de tête, j'ai décidé de me faire l'enduit de finition en... plâtre à l'ancienne (mélange de plâtre gros et de plâtre paysan, plus un chouila de CL 90), teinté dans la masse, avec des formes cylindriques ... en 2 cms d'épaisseur. (lissage, bertholet, ponçage, ponçage, huilage en très gros... finalement pas mal de taf, mais beau résultat!)

L'industrie assassine ne m'a pas vu.  
Sauf pour le poly-butylène & les cavaliers.

Voilà.

Arnaud (Alpes de Hte Provence),  
arno04@no-log.org

